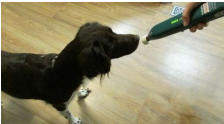




Physiotherapie oder Osteopathie - Ist das nicht das Gleiche?





1



Die physiotherapeutische Behandlung:

- Manuelle Therapie (MT)
- Massage
- Bewegungstherapie (aktiv und passiv)
- Elektrotherapie
- Hydrotherapie

→ Fokus liegt auf der Bewegungsfunktion

2



Hilfsmittel/Geräte - elektronisch:







3

Hilfsmittel/Geräte:

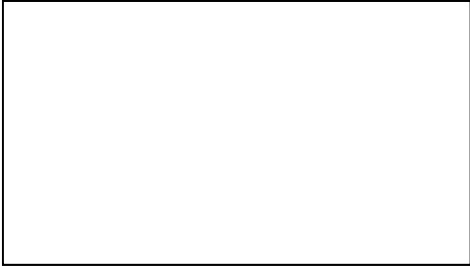


TIERGESUNDHEITZENTRUM
Grußendorf

Your pet... our passion

4

Matrix und UWL



TIERGESUNDHEITZENTRUM
Grußendorf

Your pet... our passion

5

Interferenzstrom



TIERGESUNDHEITZENTRUM
Grußendorf

Your pet... our passion

6

Die osteopathische Behandlung:



- Manuelle Therapieform
- Der Rhythmus des jeweiligen Gewebes wird ertastet und bei Bedarf von außen beeinflusst
- Wiederherstellung der Homöostase
- Sehr sanfte Therapieform möglich
- Der Körper wird als Einheit betrachtet

→ Fokus liegt auf der Wiederherstellung des Gleichgewichtes im Körper durch Anregung der Selbstheilung

7

7

3 Säulen in der Osteopathie:



- Parietale Osteopathie - Gelenke, Muskeln, Faszien
- Viszerale Osteopathie - Bewegungseinschränkungen/ Ptosen der inneren Organe
- Craniosacrale Osteopathie - Schädel, Kreuzbein, Nervensystem

8

8

Inhibition der Leber: (Beispiel viszeral)





9

9

Wirbelläsion lösen: (Beispiel parietal)

- Wirbelläsionen werden unter leichter Traktion gelöst
- Es gibt z.B. die Divergenzstörung und die Konvergenzstörung
- Läsionen können über **direkte** Techniken, also **entgegen der Dysfunktion** behandelt werden
- Läsionen können über **indirekte** Techniken, also **in Richtung der Dysfunktion** behandelt werden
- Die Wirbelsäule sollte immer sanft behandelt werden
- Auf Kontraindikationen (z.B. Spondylose) ist zu achten



10

10

Behandlung Wirbelläsion

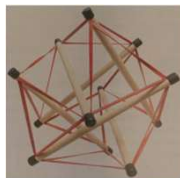


11

11

Tensegrity Modell

- Wenn ein Ungleichgewicht im Körper entsteht, z.B. durch Läsionen, folgen andere Strukturen, um dies auszugleichen.
- Bsp. Blockade im ISG verursacht u.U. Blockaden in LWS und beeinträchtigt die dorsale Kette
- Kiefer, Atlas und Os hyoideum beeinflussen sich gegenseitig und haben bei Läsionen häufig einen Shift des Sternums zur Folge (Einfluss auf die ventrale Kette)



Tensegrity-Modell

12

12

Exkurs: Dorntherapie

- Eine weitere Methode, um Blockaden in der Wirbelsäule zu lösen
- Durch Druck gegen den blockierten Wirbel soll dieser gelöst werden
- Kombiniert mit Gelenksausgleich und Breuss-Massage
- Kann gut in eine physiotherapeutische Sitzung integriert werden



13

13

Physiotherapie oder Osteopathie?

-Welcher Therapieansatz ist besser geeignet?-

- Post-OP ist eine Physiotherapie initiiert. Ziel ist es die Gelenkbeweglichkeit, Muskelaufbau und eine Steigerung des Wohlbefindens, z.B. durch Entspannung und Schmerzlinderung, zu erreichen.
- Bei kompletter Ruhigstellung oder weiteren bedingenden Problematiken, z.B. durch ein Organ, kann vor der Physiotherapie eine osteopathische Behandlung sinnvoll sein.
- Bei undefinierten Schmerzen oder unklarer Diagnose sowie viszerale oder faszialen Problematiken ist die Osteopathie vorzuziehen.

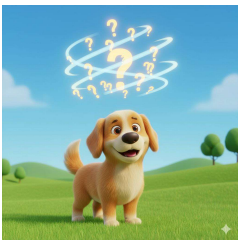
Beide Therapieansätze haben ihre Berechtigung und sind eine ideale Ergänzung zueinander!

→ Bei vielen Problemen werden Physiotherapie und Osteopathie sinnvoll kombiniert und ermöglichen damit die bestmöglichen Heilungschancen.

14

14

Physio-Osteo-Quiz



Erstellt mit Gemini



<https://blue-starr-34.tiiny.site>

15

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit



Tiergesundheitszentrum Grußendorf
Tel.: 05461 94100
info@tiergesundheitszentrum.com

Referentin: Nadine Cremer – Therapeutin für
Hundephysiotherapie und Hundeosteopathie

16
