

 TIERGESUNDHEITZENTRUM  
Grußendorf  
Your pet - our passion.

# Physiotherapeutische Nachbehandlung

Christoph Holtmeyer und Sidney Knittel

1

 TIERGESUNDHEITZENTRUM  
Grußendorf  
Your pet - our passion.

## Inhalt

- Christoph
- Unsere Physiotherapie
- Geräte
  - Matrix-Rhythmus-Therapie
  - Magnetfeldmatte
  - Interferenzstrom
  - Laser
  - Unterwasserlaufband
- Übungen
- Was macht wann Sinn

2

 TIERGESUNDHEITZENTRUM  
Grußendorf  
Your pet - our passion.

## Warum Physiotherapie?

- Beschleunigung der Regeneration nach Operationen
  - Zahlreiche Studien zeigen eine ca. 6 Wochen schnellere Erholungsphase mit Physiotherapie (mehr Muskelmasse, bessere Belastung der Gliedmaße, bessere Koordination)
- Unterstützung im Alter
  - Training gegen den natürlichen Muskelabbau im Alter
  - Erzielen eines gesünderen Stoffwechsels des Bewegungsapparates
  - Erhalt der Funktionen des Neuromuskulären Apparates

3

 TIERGESUNDHEITZENTRUM  
Grußendorf  
Your pet - our passion.

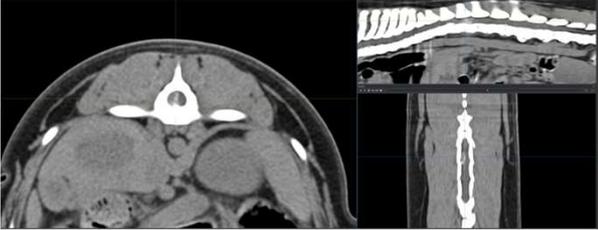
## Häufige Ursache Kreuzbandriss



4

 TIERGESUNDHEITZENTRUM  
Grußendorf  
Your pet - our passion.

## Häufige Ursache Bandscheibenvorfall



5

 TIERGESUNDHEITZENTRUM  
Grußendorf  
Your pet - our passion.

## *Behind the scenes* Physiotherapie im TGZ

- Stationäre Patienten
  - Nach Kreuzband OP
  - Nach Bandscheiben OP
  - Konservative Paraparese Behandlung
- Externe Patienten
  - Paraparesen
  - Kreuzbandrisse
  - Geriatrische Patienten
  - Tiere mit Mobilitätseinschränkungen



6

### Wieso – weshalb – warum Matrix-Rhythmus-Therapie



- **Vibrationen** gehen in die tieferliegende Muskulatur
- fördert die Durchblutung
- hilft bei der Regeneration von Gewebe



7

7

### Wieso – weshalb – warum Magnetfeldmatte



- fördert die Durchblutung
- Zellstoffwechsel wird angeregt
- Selbstheilung des Körpers wird aktiviert



8

8

### Wieso – weshalb – warum Interferenzstrom



- Nervenzellen werden angeregt
- Aktivierung der Reizleitung im Muskelgewebe
- wirkt schmerzlindernd



9

9

### Wieso – weshalb – warum Lasertherapie



- Zellen werden angeregt
- Schmerzlindernden Effekt
- Heilung wird gefördert



10

10

### Wieso – weshalb – warum Unterwasserlaufband



- Muskelaufbau
- Gewichtsreduktion
- Gangbildschulung
- stützt den Körper
  - entlastet (erkrankte) Gelenke
  - meist bessere Laufbewegungen (in Bezug auf Lähmungen)



P.S. Es passen auch Doggen rein :-)

11

11

### Wieso – weshalb – warum Übungen



- **Cavaletti** - stärkt Eigenwahrnehmung, Koordination und Muskeln
- **Balancepads** - stärkt Propriozeption, Muskeln



12

12

**Wieso – weshalb – warum  
Übungen**

- **Slalom** - stärkt Eigenwahrnehmung und Kontrolle
- **passives Bewegen** der Gelenke
- **Wärme/Kältetherapie** - entzündungshemmend, schmerzlindernd, Muskelentspannung






13



**AUFGEWACHT!**

Jetzt geht es an die Praxis



14

**Physiotherapeutische Nachbehandlung  
Kreuzbandriss**

- Ganzkörpermassage
- passives Bewegen des erkrankten Gelenkes
- Geräte








15

**Physiotherapeutische Nachbehandlung  
 Bandscheibenvorfall**

- Ganzkörpermassage
- passives Bewegen
- Geräte
- Stehen und Laufbewegungen üben
- mit Unterstützung zum Laufen animieren








16

**Physiotherapeutische Behandlung  
Geriatrische Patienten**

- Ganzkörpermassage
- passives Bewegen
- Geräte
- Muskelaufbau
- Propriozeption und Fördern der Stabilität




17

**Fragen?**

Hands-on Therapie!  
Anfassen...  
Fühlen...  
Selber machen!

**Legt Los!**




18